



"det sker"

oktober måned 2020

R
E
T
T
I
L
Æ
N
D
R
I
N
G
E
R
F
O
R
B
E
H
O
L
D
E
S

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 40				
Torsdag	1	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Uge 41				
Mandag	5	14.00	Slægtsforskning -	Benny 51 32 61 25
Tirsdag	6	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	6	14.00	Tirsdagsklubben "Munkebjergs svævebane og rulletrappe"	Benny 51 32 61 25
Onsdag	7	9.00	PC for begyndere og let øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	7	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Torsdag	8	10.00	Travetur med tilmelding til tovholder	Bent 75 92 84 79
Torsdag	8	12.30	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Uge 42				
Mandag	12	14.00	Slægtsforskning -	Benny 51 32 61 25
Tirsdag	13	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	13	14.00	Tirsdagsklubben "Hvorfor drog de i hellig krig"	Benny 51 32 61 25
Onsdag	14	9.00	PC for begyndere og let øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	14	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Torsdag	15	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Søndag	18	13.00	"frokost-koncert"	Bjarne 22 60 81 00
Uge 43				
Mandag	19	14.00	Slægtsforskning -	Benny 51 32 61 25
Tirsdag	20	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	20	14.00	Tirsdagsklubben "En skomagers liv og levned"	Benny 51 32 61 25
Onsdag	21	9.00	PC for begyndere og let øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	21	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Torsdag	22	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Uge 44				
Mandag	26	14.00	Slægtsforskning -	Benny 51 32 61 25
Tirsdag	27	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	27	14.00	Tirsdagsklubben "Kulsvier og krybskytter"	Benny 51 32 61 25
Onsdag	28	9.00	PC for begyndere og let øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	28	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	28	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	29	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2020 kr. 200

Hjemmeside: nordbo-senior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia

